

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 A-** hameau de Fréchendeck (810 m). Suivre le sentier qui longe le ruisseau, passe quelques granges, et s'élève doucement. Il traverse ensuite à plat pour redescendre sur la Passerelle "Illa Maria" (920 m)
- 0.25 B-** De l'autre côté du ruisseau, le chemin amorce une rude mais courte montée. Le chemin est ensuite large et la montée agréable nous conduit vite à la fontaine "Escudié". Plus loin, vers 1100 m on arrive à une autre passerelle que l'on franchit pour rejoindre la rive gauche du ruisseau de l'izard. Bientôt, on débouche dans une prairie et en quelques minutes on rejoint la **Chapelle de l'izard (1320m)**
- 1.35 C-** Pélerinage du 5 août - point d'eau. A droite de la Chapelle, le sentier se poursuit pour vite arriver à la maison forestière point d'eau (1380m).
- 1.50 D-** Descendre vers le ruisseau et franchir la passerelle. On remonte d'une trentaine de mètres pour partir à gauche par le sentier qui nous conduit jusqu'au ruisseau d'Araing. De l'autre côté et par une petite remontée on rejoint l'itinéraire du Tour du Biros (1400 m).
- 2.15 E-** A droite, on remonte le sentier (200 m environ) jusqu'à la bifurcation qu'on emprunte à gauche pour traverser à plat. Au bout de 6/7 minutes, on arrive encore à une bifurcation que l'on descend à gauche. Cette fois, la descente plonge vers la vallée pour rejoindre par un long et agréable sentier le hameau de Fréchendeck (810 m).
- 3.50 Arrivée**

ACCES ROUTIER

De Castillon prendre la D4 vers Sentein – 1 km après ce village, au hameau de « Le pont » tournez à droite et emprunter la route jusqu'à son terminus, le hameau de Fréchendeck.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 19470T «Aspet»
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 92 68 02 09 Secours ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Castillonnais

☎ 05 61 96 72 64









Site www.ot-castillon-en-couserans.fr

E-mail otcastil@club-internet.fr

Off. de Tour. du Biros ☎ 05 61 96 10 90

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Equipez vous correctement - Consultez la météo -

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit  Continuité de direction 
GR de pays décrit pour ce circuit  Tourner à gauche  à droite 
Sentier entretenu décrit pour ce circuit 
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit  Mauvaise direction 



BOUCLE DE LA CHAPELLE DE L'ISARD

Difficulté sportive

Dénivelée cumulée positive 570 m (830-1400m)

Durée théorique 3h50 aller/retour

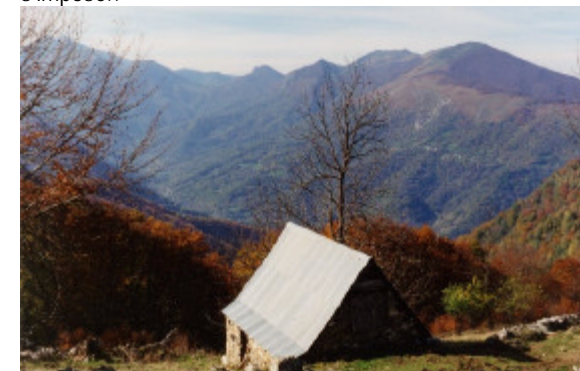
Balisage jaune et rouge (tour du Biros)

n°35

Praticable d'avril à novembre selon la neige. Exclure les neiges fraîches.

Parcours déconseillé en raquettes à neige (risque de coulées de neige dans la première partie)

C'est peut-être la plus belle balade du Biros. on y découvre "Notre Dame des Neiges" ainsi que l'extraordinaire site sauvage de la maison forestière ou un arrêt casse-croûte s'impose..



Vallée du Biros