

Programme hiver 2011-2012

Raquettes à neige (demi-journée, journée, séjour)

Renseignements et inscriptions :

Les inscriptions et les rendez-vous s'effectuent par téléphone auprès de l'accompagnateur référent la veille avant 18h au plus tard.

Vous pouvez également vous inscrire à l'office de tourisme du Haut Couserans à Seix.

Notre site internet :

<http://am-couserans.org/>

Grille des tarifs :

Individuels	- de 14 ans	+ de 14 ans	
- demi-journée :	18€	23€	(matériel spécifique mis à disposition (raquettes, baton))
- journée :	20€	30€	
- raquette détente*	21€	31€	

(* petite journée raquettes + accès à l'espace Aqua détente des Thermes d'Aulus)

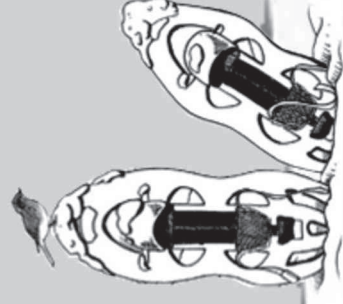
Conditions générales :

Les sorties sont assurées à partir de 4 personnes au tarif individuel (voir la grille des tarifs individuels). Pour un nombre inférieur à 4, nous pouvons assurer la sortie avec un supplément, à voir avec l'accompagnateur responsable de la sortie. Le paiement s'effectue au départ de la sortie.

Les participants doivent être correctement équipés : gants, chaussures de marche ou bottes canadiennes (pas d'après-skis), lunettes de soleil, vêtements chauds (se renseigner auprès de l'accompagnateur responsable de la sortie en cas de doute), eau, repas tiré du sac pour les petites journées.

L'accompagnateur en montagne responsable peut modifier l'itinéraire en cours de randonnée pour une raison de sécurité (temps, enneigement ou fatigue de l'un des participants). Il peut également annuler la sortie à cause du temps, des conditions d'enneigement ou de manque de participants.

Les Accompagnateurs en montagne du Couserans



En notre compagnie, sentiers, paysages et habitants de la montagne même les plus secrets, vous révèlent leurs histoires, leurs curiosités...

Les Accompagnateurs
de Montagne du Couserans

Les Thermes
d'Aulus-les-Bains
Ariège-Pyrénées
S B S



Source de Bien-Etre

Station de Guzet-Neige

Tous les après midis de l'hiver.

"Forêts et belvédaires de Guzet"

Des demi-journées pour découvrir en famille la nature autour de la station de Guzet Neige.

Et pour les petits...

Tous les mercredis après midi en hiver.

Balades et activités pour découvrir la neige et les raquettes en s'amusant. *Pour les enfants de 4 à 7 ans (accompagnés de leur parent) en fonction des conditions météo.*



Inscription et rendez-vous à l'école de ski de Guzet

« Prat Mataou », en haut. Départ 13h

Tel : 05 61 96 02 76

Massat - Etang de Lers

Demi journée, journée, week-end

Idéales pour s'initier aux raquettes à neige, ces randonnées de niveaux facile à intermédiaire vous amèneront à la découverte de la montagne hivernale.

* Journée raquettes à neige "Bispou"

Tous les vendredis de l'hiver.

Rdv 9h30 à l'office de tourisme de Massat

Simon :
06 82 61 27 56

* Demi-journée raquettes à neige

Tous les lundis après-midi.

Rdv 9h30 à l'office de tourisme de Massat.

*Week end sur les hauteurs de Lers, parcours sauvage

Samedi 4 et dimanche 5 février 2012

Samedi 17 et dimanche 18 mars 2012

Philippe :
06 87 84 07 99

Autres journées raquettes

Ces randonnées de difficulté moyenne (entre 400 et 800 mètres de dénivelé), associent plaisirs de la raquette et découverte de la montagne hivernale. Situés dans deux sites différents, ces parcours vous amènent à la découverte des plus beaux paysages du Couserans.

"La belle Coume" Tous les mardis de l'hiver.

Rdv 9h30 à l'office de tourisme d'Aulus-les Bains

Simon :
06 82 61 27 56

" Le Pouech de Saint-Lary "

Tous les jeudis de l'hiver.

Rdv 9h30 à l'office de tourisme de Castillon

Philippe :
06 87 84 07 99

* Itinérance en raquettes à neige, bivouac

Samedi 24 et dimanche 25 mars 2012

* Semaine "Raquettes à neige dans le val d'Aran"

Du lundi 12 au samedi 17 mars 2012

* Séjour en étoile depuis le lac de Bethmale

Samedi 3 et dimanche 4 mars 2012

Philippe :
06 87 84 07 99

"Raquettes détente"

Tous les jeudis pendant les vacances.

Petite randonnée (10h-15h)

+

accès à l'espace aqua détente des thermes d'Aulus les Bains.

Activités sur mesure

Vous êtes un groupe constitué de 5 personnes ou plus, nous pouvons organiser pour vous une activité ou un séjour sur mesure en raquettes à neige (date, durée, difficulté, lieu et thème). Les tarifs sont revus à la baisse pour plus de 5 personnes

Simon :
06 82 61 27 56

Soin supplémentaire possible sur réservation à l'inscription (tarif préférentiel)

